



Številka: 800-3/2020-SZS/SPL-STS

Datum: 3. 7. 2020

### **Navodila za ravnanje zaradi preprečevanja okužbe – COVID-19**

Vlada Republike Slovenije je delno sprostila systemske ukrepe za zajezitev širjenja koronavirusa (COVID-19), kljub preklicu epidemije pa virus ostaja med nami, zato je še naprej treba upoštevati vse ukrepe, Odlok o preklicu epidemije nalezljive bolezni SARS-CoV-2 (COVID-19), (Ur. l. RS, št. 68, z dne 14. 5. 2020; veljavnost od 15. 5. 2020 in uporaba od 31. 5. 2020) in Odlok o začasni splošni omejitvi oziroma prepovedi zbiranja ljudi v Republiki Sloveniji (Ur. l. RS, št. 92/2020, z dne 29. 6. 2020, veljavnost od 30. 7. 2020). Socialna zbornica Slovenije se razmeram prilagaja pri izvajanju svojih dejavnosti ob upoštevanju zaščitnih in preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja koronavirusa (COVID-19).

V nadaljevanju podajamo navodila za ravnanje ob udeležbi na izobraževanjih, delovnih srečanjih (seje organov, sekcij, delovnih skupin...) in drugih dogodkih, ki jih organizira Socialna zbornica Slovenije zaradi preprečevanja prenosa okužbe novega koronavirusa (COVID-19).

Udeleženci dogodka se morajo držati naslednjih navodil in priporočil za preprečevanje prenosa okužbe z novim koronavirusom SARS-CoV-2 (COVID-19):

- število oseb, ki so lahko prisotne na dogodku, je največ 50 ob zagotovitvi minimalnega stika med ljudmi in upoštevanju navodil oz. priporočil NIJZ;
- postavitve stolov, klopi je ob upoštevanju varnostne razdalje vsaj 1,5 m;
- prisotnost na dogodku je možna z uporabo zaščitne maske (ali druge oblike zaščite preko nosnega in ustnega predela, npr. šal, ruta);
- udeleženci-ke si morajo ob prihodu roke umiti z milom in jih razkužiti; udeleženci-ke naj redno izvajajo higieno rok - večkrat dnevno umivanje roke z milom in vodo ter uporaba papirnatih brisače za enkratno uporabo; roke vedno umijte po kašljanju, kihanju, brisanju nosu, pred jedjo, po jedi in po uporabi stranišča; tudi za osebe, ki kadijo, je pomembno, da si pred kajenjem umijejo ali razkužijo roke;
- izogibajte se tesnih stikov z drugimi ljudmi in vzdržujte medsebojno razdaljo na vsaj 1,5 m;
- v objekt, kjer se izvaja izobraževanje, naj vstopajo samo udeleženci-ke in predavatelji, ostali le po potrebi oz. predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe;
- v prostor vstopajte posamično in se pri tem držite navodil ter talnih oznak, v kolikor so te v prostoru nameščene;
- prezračevanje, čiščenje in razkuževanje prostorov in površin (mize, kljuke) je zagotovljeno.

Pogoji za ustrezno izvajanje higiene rok (umivalniki, milo, papirnate brisače, razkužila) so zagotovljeni. Navodila za pravilno umivanje rok so prisotna v vseh sanitarijah. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik. Z upoštevanjem splošnih priporočil za preprečevanje okužb z novim koronavirusom in navedenih navodil bomo ohranili svoje zdravje, zdravje udeležencev, predavateljev in zaposlenih v strokovni službi zbornice.

Vsak udeleženec dogodka mora podpisati Izjavo udeležencev pred udeležbo na izobraževanju oz. drugem dogodku, ki ga organizira Socialna zbornica Slovenije.

Vilko KOLBL, mag.  
generalni sekretar

**Izjava udeleženca pred udeležbo na izobraževanju oz. drugem dogodku,  
ki ga organizira Socialna zbornica Slovenije**

\_\_\_\_\_ (ime in priimek udeleženca-ke)

1. V zadnjih 14 dneh nisem imel-a kateregakoli od naslednjih simptomov / znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil-a v tem obdobju zdrav-a.

2. V zadnjih 14 dneh nisem bil-a v stiku z osebo, pri kateri je potrjena okužba s SARS-CoV-2.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis udeleženca-ke: \_\_\_\_\_

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali je potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski člani), kljub prijavi na izobraževanje, ostanite doma in omejite stike z drugimi ljudmi. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Udeležencem-kam priporočamo, da omejite stike s starejšimi in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje udeležencev namreč poveča tveganje za okužbo.

**Osnovne informacije o COVID-19**

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki / simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80 % okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pluč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos je potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij najdete na spletni strani Nacionalnega inštituta za nacionalno zdravje: <https://www.nijz.si/sl>